



ほたる
螢

井上 越 作詞
下 總 暁一 作曲

♩ = 80

ほたるの やどは かわばた やなぎ

やなぎ おぼろに ゆうやみ よせて

かわの めだかが ゆめみる ころは

ほ ほ ほたるが ひをとす



ひまわり

Vol.128

編集 中村建設(株)

昭和七年七月一日

隔月発行

暑くはりやうたか
お元気で
いっしょにましよう
か？



歳時記こぼれ話 螢雪の功

ホタルの光といえば、こんなお話があります。

中国の晋の時代、車胤と孫康という2人の若者がいました。2人の家はともに貧しく灯油が買えなかったため、車胤は夏の夜にホタルを袋にたくさん集め、その光で勉強をしました。孫康は冬の夜に、窓辺に雪を集めて、雪明かりで書物を読みました。こうした努力の結果、のちに2人は立派に出世したというお話です。

この故事から、苦学して勉学に励んだ成果のことを「螢雪の功」というようになりました。最初にこの話を聞いた時は「ホタルを集めた灯りだなんてロマンチック!」と、うっとりしたのですが、よくよく考えてみるとホタルの光は弱いのでは相当暗くて勉強どころではなかったのではないかと思います。まさに苦学。

ちなみに、卒業式やお店の閉店時に流れる定番ソング『螢の光』の歌詞にある「螢の光窓の雪♪」は、まさにこの故事に由来しているんですよ。

- 1 螢のやどは 川ばた楊
- 楊おぼろに 夕やみ寄せて
- 川の目高が 夢見る頃は
- ほ ほ ほたるが 灯をとす
- 2 川風そよぐ 楊もそよぐ
- そよぐ楊に 螢がゆれて
- 山の三日月 隠れる頃は
- ほ ほ ほたるが 飛んで出る
- 3 川原のおもは 五月の闇夜
- かなたこなたに 友よび集い
- むれて螢の 大まり小まり
- ほ ほ ほたるが 飛んで行く



社長のひとり言

最近、歳のせいかな、気持ちの変化からか(?)無性に唱歌や童謡を聞きたくなり、先日倫理の本「新世代に唱歌のCD広告がふっていたので、早速購入してみました。今も車の中で聞っています。気持ちがいライライした時などは、それを聞くと妙に心が落ち着きます。唱歌は少年時代の情景を思い出させてくれるからかも知れません。そんな事を考えながら、孫の9才を車に乗せて遊びに出かけた折、彼に唱歌を聞かせ、この歌を聞いたことがあるか?と

向うと半分位しか知らないとの事。中でも「村の鍛冶屋」の歌は全く知らぬらしく、それもそうだと感じました。今の時代、鍛冶屋の仕事がせりの中に殆んど存在してないし、歌詩も合からずのは当然です。

昔は鍛冶屋に限らず、至るところに取人の次女があり、又、話の出来たりと子供達が直に触れる機会が少なくなつた事は寂しいことです。

人の言みを見聞きする事によって人が人として成長して行くのに必要なことではないかと思ひます。皆様はどう思われますでしょうか?

(記 R1.6.7)

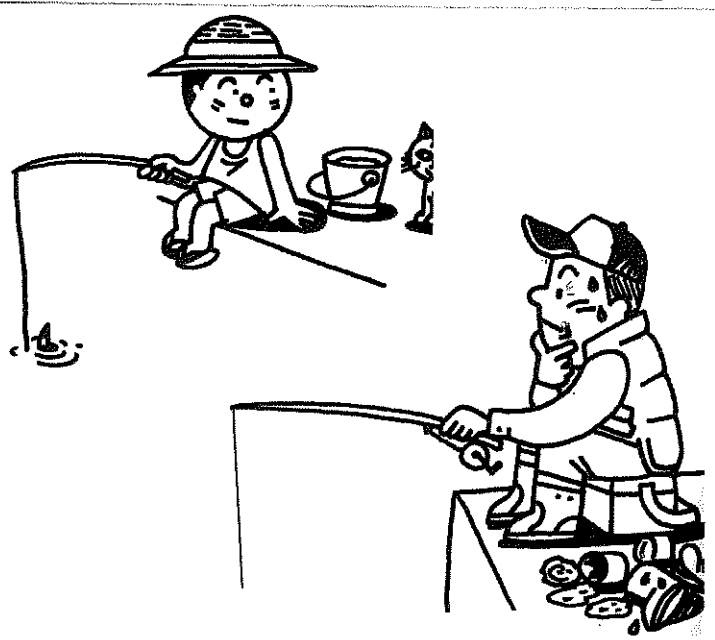
イベントお告知せ

夏休み親子工作
イグサを使った万華鏡

令和元年七月二十七日

(土曜日)

当社 三下にて



暮らしの雑学

・「使い残しの天ぷらの夜で食器洗い」

天ぷらを作った時に衣が余ってし

まうこと、よくありますよね。

そんな時は薄めて食器洗いに使

ましよう。油汚れがすっきり落ちます。

濃のまま使えばすすぎると排水音が詰ま

ってしまふので必ず薄めて使って下さい。

・「苦い飲み菓を飲む時は……」

「良薬口に苦し」と云いますが、苦い

菓はほんのりか飲み辛いですよね。

そんな時は、氷を口に含んで舌の

上で転がした後、菓を飲むと舌の

感覚が一瞬麻痺して苦味を感じ

にくくわり、苦い菓でも飲みやすく

なりますよ。

・じゃが芋はビタミン豊富な

「大地のリンゴ」

新じゃがの美味しいこの頃です。

じゃが芋の主成分はでんぷんで

すが、ビタミンCが豊富に含まれて

います。でんぷんによってビタミンC

が守られているため、加熱や保存に

よって壊れにくいという優れた特徴が

あります。ビタミンCには免疫力を

高めて老化を予防する効果が

あり、一般的に果物に多く含まれて

ますが、驚くことにリンゴの約5倍の

含有量だと云うのです。そのため

フランスでは「大地のリンゴ」と

呼ばれ、親しまれています。

皆さんも調理法と工夫して沢山

召し上げて下さいね。



・梨で病気予防

まだまだ高価で店頭に出揃うの

はお盆すぎでしょうか(?)

梨は90%が水分ですが、中国では

「百果の宗」とも呼ばれ漢方にも

用いられるほど栄養価の高い食品

です。解熱や咳止めの作用がある

ので、風邪を引いた時に是非摂りたい

食物です。梨に含まれるリンゴ酸や

クエン酸は疲労回復や夏バテに

効果があり、二日酔いにも効きます。

又、血圧を下げる作用のあるカリウム

の他、血糖値の上昇抑える水溶性

食物繊維も多く含まれていて、脳卒

中や高脂血症の予防にもなります。

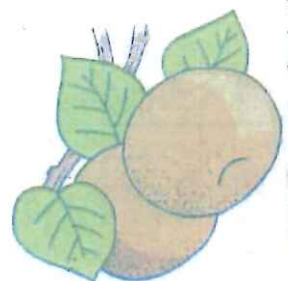
肉類の消化も促進するので、肉料理

の後のデザートにもおすすすめ。ただし

身体を冷やす作用

があるので、食べ過ぎ

には注意して下さいね。





家庭環境は子育ての原点です

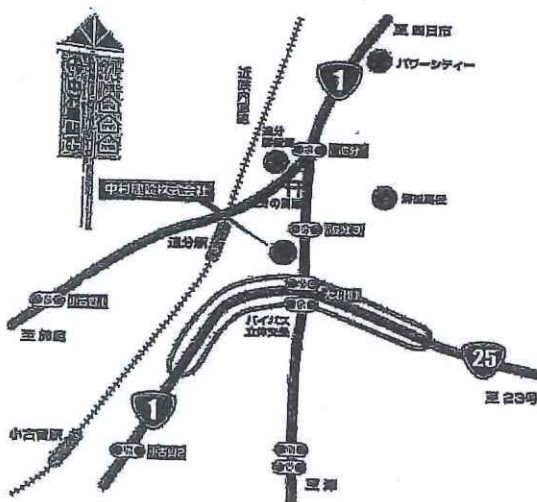
現代人は、現代っ子の非行化や不良化の原因についてさまざまな考え方をしています。子供たちの非行化や不良化には、多くの原因があり、単純にこうと決めつけることはできません。いろいろな事情があつてのことです。

しかし、何事にも「原点」となる「原因」があります。

蒔かぬ種は生えません。また宝くじも買わなければ当たらないように、はっきりしております。

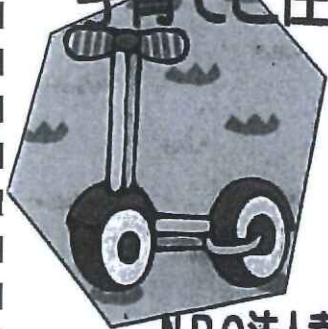
ならば、子育てはどこに原点とされる原因があるのでしょうか。

子供はすぐに環境に順応します。住まいが躓し出す雰囲気は、子供の心にストレートに読れ感性に現われます。子供の精神作用は、親の後姿と、住まいの環境によってつくられます。ご一緒に学びましょう！



子育てと住まいと環境の勉強会

ホーミー四日市教室 開催してます
TEL: 059-345-1101



NPO法人幸せな家庭環境をつくる会三重支部
〒510-0958 三重県四日市市小古曾1-1-7



7月の誕生花

花菖蒲

花言葉

「あなたを信じます」