

# ひまわり

Vol. 105

編集 中村建設(株)  
四日市市小古音1-1-7  
隔月発行



## むし 虫のこえ

文部省唱歌

あれまつ むしが ないてい る  
 チンチンチンチンチンチン あれすず むしも  
 なきだした リンリンリン リンリン  
 あきの よながを なきとおす  
 ああ おも しろい むしのこえ

今年の夏は酷暑、炎暑にて厳しかった日々。  
お身体の方、お降りごさいませんでしうか？

ことだまやま  
言葉の幸わう国

(言葉が栄えさせている国)

「この日本の国は言葉すなわち

言葉が持つ霊的な力によって

幸せになつてゐる国であり、これから

も平安でありますように」と言

つた意

美しい心から生まれる言葉は

その言葉通りの良い結果を

実現する

この国の基を築いた古代の人々

の忍びと巡らせながら、その精神

を学ぶに、いもの

大和言葉の魅力と暮らして

に取り入れましょう。

日本人自身が育んできた  
知的で優雅な余韻を残す  
言葉づかいと大和言葉と……



# お客様からのお声

この度、工事にかかわって下さった皆様、有難う御座いました。

中村建設様に初めて伺ったのは一昨年の冬のこと、当時の歳だった娘は2歳になりました。

勉強会に始まり、寒い季節が終わる頃、HSGの考えに共感を感じた時、住まいづくりをお願いしようと思った。

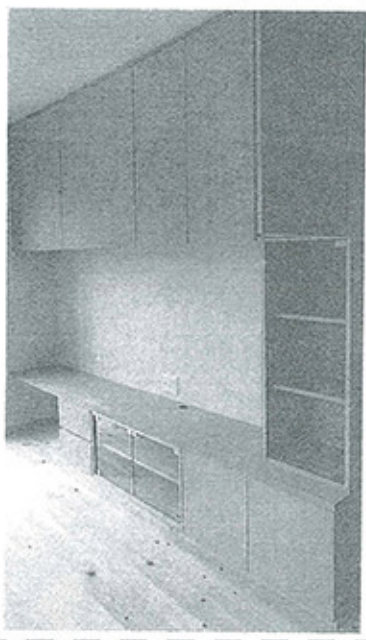
中村建設の皆様と、想いを込めて何度も図面を書き直していた時のことは、今でも鮮明に覚えています。

今年の5月、次女が誕生しました。喜びと共に慌ただしさが続いていますが、完成した「木の家」で、日本の四季を感じな

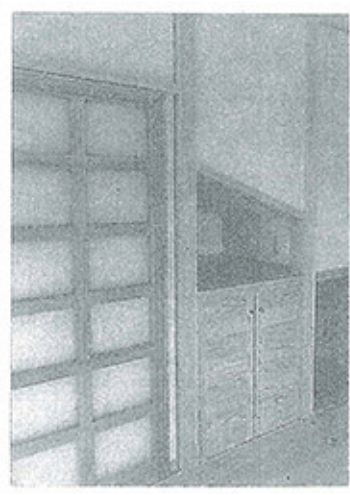


吹き抜けにもこだわりました。

から過ごす日々と楽しみにしております。  
以上  
(鈴鹿市高田台I様より)



こだわりの収納がみえました。





# 〈社長のひとり言〉

―常識と非常識―

8/9 記

日常に生活して行く中で、人々は時代の  
変化と共に考え方を變えて行っています。

昨日まで一般的心と思われていた事が時代の  
流れと共に変わって行く事は当然のことかも知れ  
ません。しかし、私達が一般に言う常  
識と云う言葉の曖昧さと恐ろしさを知っておく  
ことの必要ではないかと思えます。

時として常識がマスコミ等によって、強調さ  
れるが為、一般の人々はその意味合いを  
深く考えもしないで、信じて行動に移す場合  
が多いように見受けられます。例えは  
今、私共の建築業界で一般常識として世間  
でも云われている言葉に「住まいのバリアリ化

をしましやう」と云うのがあります。

この事は昔の日本では足の不自由な  
人達が街中（まちなか）で生活する場合に段差

があったり、階段では高所に移動出来  
ないと云うことで、公共の場ではエレベーター

の設置やスロープ・障害者トイレが設け  
られてきたことは良い事だと思います。

しかし、家の中まで全てバリアフリー化する  
必要があるのでしょうか(?)

確かに障害者になった家庭ではそれが

必要ですが、健康者が前もってそう  
ならぬ為の予防としてバリアフリー化を

する必要があるのでしょうかと思えます。  
普段の生活に段差は必要です！

段差があることによって、自然に足腰

が鍛えられ筋肉がつくられます。

最近、都会の人達の歩く様子と見ている  
と、特に若者が足を引きづって歩いている  
姿を多く見受ける事があります。

少しの段差でけつまつき、骨折する人も  
増えたようです。

健康な身体づくりは日常生活の中に  
あります。面倒がることを止め、身体を本来  
の心け動かすことが元気で長生きする  
コツであると思っています。

皆様は如何思われますか？

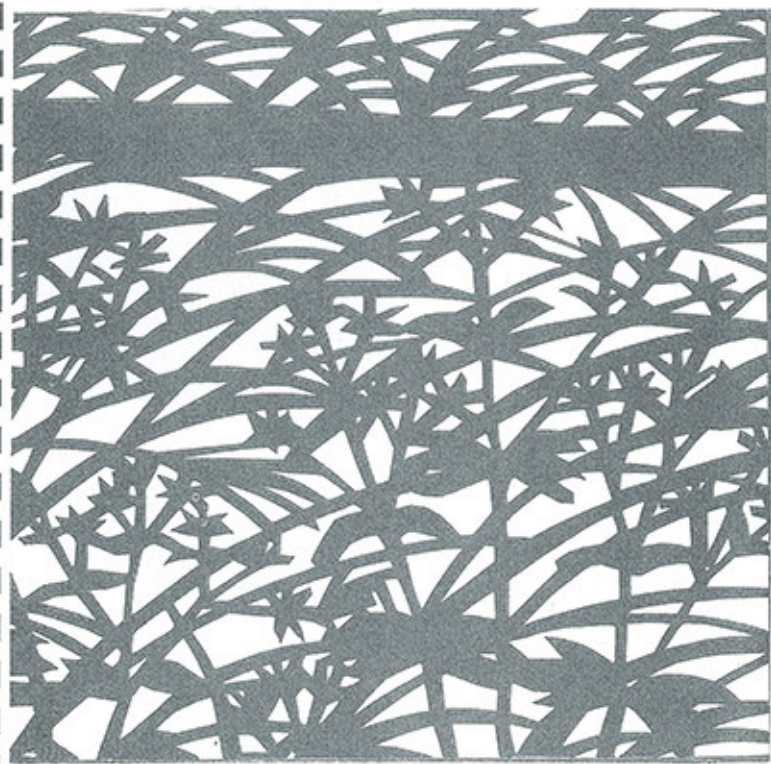




幸せな生活の永続する住まいの勉強会  
「ホーミー教室」を開催しています。



「ホーミー教室」です。



幸福を生きる住まい  
住宅環境研究グループ四日市教室

講座日時： 随時受付・予約制  
ご希望の方は事前にご予約下さい。

会場： 中村建設株式会社  
事務所内四日市教室

お申込先： <フリーダイヤル>  
0120-834181

NPO 全国組織 内閣府大臣認定  
幸せな家庭環境をつくる会 三重支部  
ホームスタディグループ (HSG)  
**中村建設株式会社**  
〒510-0958 三重県四日市市小古曾1丁目1番7号  
TEL (059) 345-1101 FAX (059) 345-0745  
URL <http://www.nakamurakensetsu.co.jp>



家事の裏ワザ

茶がらの利用法  
あれこれ

茶がらは  
捨てないで!!



もう既にご存じの方も多いでしょうが、ちょっとお目通しを!

① 掃除する時、水と切った茶ガラをばら蒔いてから、掃くとホコリがたちません。

(但し、掃除機ではなく掃帚を使用の時)

② 油ものの食器を茶ガラで洗うと油のギラギラや臭みがきれいに取れます。

③ 新しい土鍋に茶ガラを入れて煮ますと、土鍋のにおい抜きが出来ます。

④ 枕の中身に茶ガラを入れます。

茶ガラをザルにとって水を切り、日光に当てて充分乾燥させてから使います。

(下段へ)

⑤ 魚の塩抜きをする時に入れると旨みが逃げません。

⑥ 灰血の中で茶ガラを燃やすと、部屋の脱臭効果があります。

参考までに

。お茶をありあわせの空き缶に保存する場合、中のおいさを取り除くのにひと工夫。

空き缶にお茶の葉とひとつまみ入れ軽く振りながら、缶の底を火であぶります。

茶葉を取り出し、自然にまよしますと最初に残ったにおいが、すっきりとれますよ。

。日本茶の効能についても、色々な物で取り上げられていますが、お風呂に緑茶を入れると水虫予防になるとか、動脈硬化防止・抗がん作用殺菌作用で口臭を防ぐ・食中毒予防 etc.

どこかでだれかが

退取した父に対して

「ばあちゃんと言いました。

「これからよう、生活して

いくんやろか?」

いくつになっても父は

「ばあちゃんの子供でしか

ないんですねえ...

(父 65 祖母 89)

バカと言われれば

バカになれはいい

お荷物と言われれば

大事に扱ってね!!」って...

「あなた! 年金を

老後のために貯金しなさい」

(夫 75 妻 73)

70代は壮年