

紅葉や蕙が色づきはじめて参りまいたが、お変わりありませんでうか？

しあわせなら手をたたこう

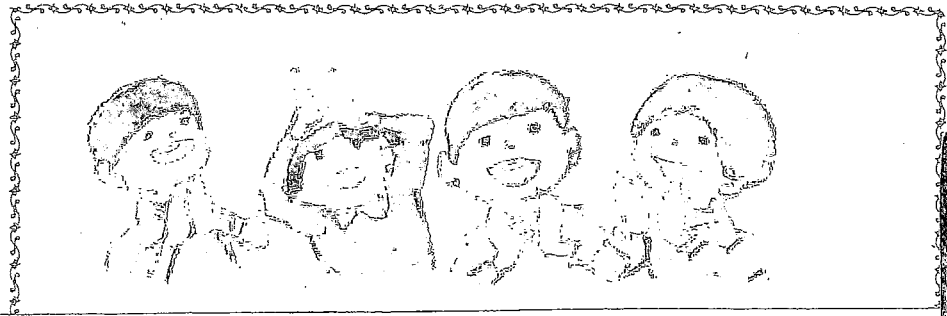


きむらりひと作詞

しあわせなら 手をたたこう  
 しあわせなら 手をたたこう  
 しあわせなら たいどでしめそうよ  
 サァ みんなで 手をたたこう

しあわせなら 足ならそう  
 しあわせなら 足ならそう  
 しあわせなら たいどでしめそうよ  
 サァ みんなで 足ならそう

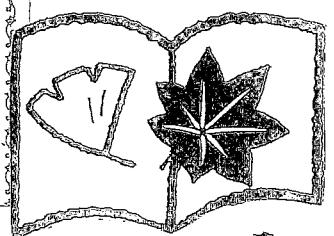
しあわせなら 肩たたこう  
 しあわせなら 肩たたこう  
 しあわせなら たいどでしめそうよ  
 サァ みんなで 肩たたこう



ひまわり

Vol. 106

編集 中村建設(株)  
 四時市小古音1-1-7  
 隔月発行



あはれ

古代知事  
 (アイボクモジ)

愛とうい言葉、実は天堯なりき、  
 大慈と大悲結ぶ愛心なり

あなたに深くは深いところで、とも良く知っています。  
 たった一つの魔法  
 たった一つの力  
 たった一つの救いがあることを。  
 それは「愛すること」だということ。  
 あなたの苦しみと愛しなさい。  
 それに抵抗しないこと。  
 それから逃げないこと。  
 苦しみの、あなたを逃げて、るからです。  
 それ以外ではありません。

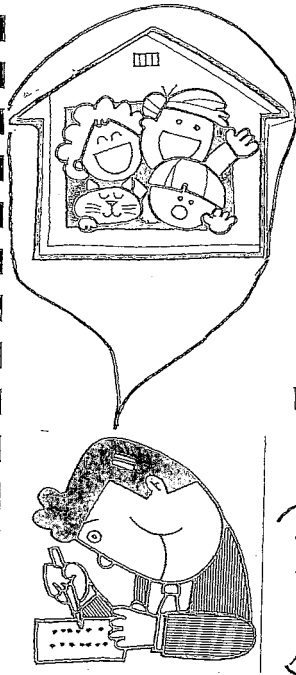
(イルマン・ハッセ)

# 教室を受講された方のお声

「太陽光線が直取りに、ここまで反映するとは思ってなかったので、大変勉強になりました。自然の流れをくむ家づくりは、理想とするところなので、今後も是非勉強したいと思いました。」

「ありがとうございます。」 (30代女性)

「理念的なものは、自分が今まで感じてきたもの、学んだことと同じものを感じました。もっと具体的な中身につけて知りた〜と思いました。」 (30代男性)



# 「幸福を主と住まい」の意味が

こんなにも深いものだとは思っていませんでした。住宅は人の運命を左右するのだと改めて、実感しました。今日のお話しを聞いていなかったら、私は将来、軽〜気持で設計していたと思います。お答えと一緒に考えて、いい家をつくる、そんな仕事だった〜と思いました。その為にも努力したんです。勉強するだけでなく、実際に体験して理解を深めた〜と思いました。今日は私のためにお時間と有難うございました。」 (18才女性 将来の建築士)

# 家事の裏ワザ

・笛吹ミンケトルの汚れは？  
ケトルに水を張り、におうくらの酢を入れて約15分ほど煮沸すると良い。こうすると酢の作用でケトルの中の湯あかが分解される。月一度はこのお手入れを！



・アルミ鍋の黒ずみは？  
鍋にリンゴの皮と水を入れてしばらく煮ると、リンゴの皮に含まれる酸の働きできれいに！  
夏ミカンやレモンの皮などでも同じような効果があります。

・黄ばんだ障子はどうする？  
貼り替えが一番ですが、忙しくて...とさう方すりおろした大根の汁を塗ります。すると何と障子紙は白い状態に戻ります。又汁に含まれる消化酵素の働きで紙が強くなるそうです。

## 暮らしの情報

### (結露対策について)

「結露にまつわる こんなお悩みありませんか？」

- 冬場は、窓が結露で濡れる。窓枠やカーテンまで濡れるので、大変！
- 壁にカビが生えたり、シミが出来たりしている。
- 梅雨の季節は、湿気が高くて蒸し暑いので不快・・・何か改善策は？
- 寒い季節は、日の当たらない北側の部屋の窓に結露が多い。毎朝雑巾で拭いているのだけど、何とかしたい！

「結露は 何故起こるの？」

結露は暖かい空気が冷たいものに触れることで起こります。

冬の窓に水滴が付いたり、夏に冷たい飲み物を冷蔵庫から出すと表面に水滴が付くのは、この原理によるものです。

結露は、空気中の水分量(湿度)に大きく関係するので、結露を防ぐ為には、「温度差」「高い湿度」をコントロールすれば良いこととなります。

「解決策は？」

換気 ... 空気中の温度を下げることは、結露を防ぐ大きな効果があります。

開けたり、換気扇を回すなどして、湿度の高い空気を外に出します。

高断熱サッシ ... 窓を、熱を伝えにくい樹脂性のサッシやペアガラスに取り替えることは、結露の発生を減らす効果があります。

二重窓 ... 今ある窓をそのまま残して、室内側に樹脂性の窓を設置し、二重窓にする事は、結露防止の効果大。

調湿建材 ... 調湿作用のある内装材には、無垢のフローリング・しっくいなどの塗り壁・調湿効果のあるタイルなどがあります。内装にこれらの材料を使うことで、湿度を調整して、結露の発生を抑える効果があります。

近年、窓サッシの性能が高くなり、断熱性が高い窓が次々近年、窓に発売されています。断熱性が高い窓は、結露防止の為でなく、冷暖房などの光熱費を抑える効果があり、省エネにもつながると云われています。

生活環境を改善するために、この際 窓を見直されるのも一つかも知れませんね。

しかし、夏冬にかかわらず 時折 窓を開けっ放して、部屋の空気を入替える事を  
お忘れなく！ お金も要らず最も効果 !! 使っていない部屋だからと閉めっぱなしにしておくのは、最悪。要注意です！

# 社長のひとり言

”離婚は避けたいもの“

貴方の身近なところで、家を新しくして、幸せそうに引越して住んだと思ったり、  
いつの間にか離婚してしまっている夫婦の話を  
見聞きしませんか(?) 私達は住ま、  
づくりをする取業人として、その原因が  
住ま、の環境にあると、以前から思  
って来ました。私共に住ま、を新築しよう  
と思つた方や、リフォームを考えておられる  
方が、住ま、の勉強にお越し頂きます。  
その方に、そう云う事実がありますか(?)  
とお聞きしますと、そう云われれば私の

友達もそうでしたと言われます。

何故、幸せであった夫婦が別れる事になつたのでしょうか?

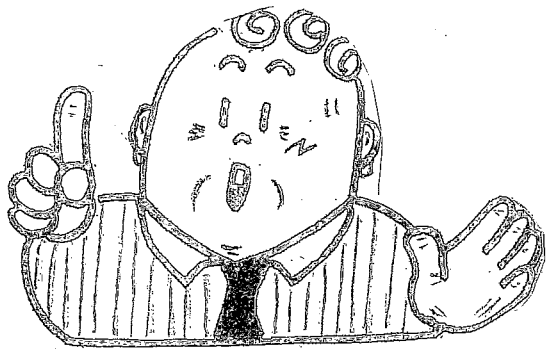
私は、その原因の一つとして、そこに同居する人達の合意した意見が、そのプランの中に入って、なかったからだと思います。夫婦は初めは赤の他人です。生まれも育ちもそれぞれ異なり、一人として同じ環境、境遇の人は、いません。同じ環境で育つた親兄弟でも、それぞれの考え方、忍びが違います。その考え方、至り方をお聞きした上で、上手く、すり合せをし、プランナーの限りで、誰かが我慢、辛抱をしなければなりません。

それが、本人のストレスとなって、別れの原因を作ります。それを無くすには、調整役が必要です。住ま、や人生の事に、関して良く熟知した方々の指導が必要だと思います。

高い買物である住ま、を造る時には、そのような人を是非、介添えとして利用されますことをお勧め致します。住ま、は建物の強さばかりでなく、そこに住む人の環境を整えることが非常に大切であることを肝に銘じて頂きたいと思ひます。

# 「ホーミー教室」です。

幸せな生活の永続する住まいの勉強会  
 “ホーミー教室” を開催しています。



老若が 助け合い

仲良く暮らす 家庭こそ

自然の 道理にかなうもの

子孫繁栄 幸つづく

親夫婦、子供夫婦の間には、シネレージョンの違い、価値観の違い、考え方の違い、また生活システムや生活力などの違いがあります。まして、お嫁さんやお婿さんが仲間入りをした場合は、今まで育ってきた環境や生活習慣の違いによって、ちよつとしたことでも感情の行き違いが発生します。親の立場、子供の立場にたつて相手を理解し、互いに無理のない生活ルールを決めることが、無難な生活を送る秘訣ではないでしょうか。



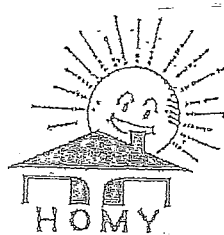
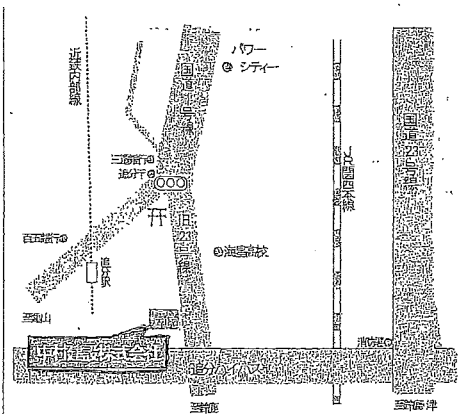
**幸福を住む住まい**  
 住宅環境研究グループ四日市教室

開催日時： 随時受付・予約制  
 ご希望の方は事前にご予約下さい

会場： 中村建設株式会社  
 事務所内四日市教室

お申し込み： <チラシをご覧ください>

0120-834181



NPO 全国組織 内閣総理大臣認証  
 幸せな家庭環境をつくる会 三重支部  
 ホームスタディグループ (HSG)  
**中村建設株式会社**  
 〒510-0958 三重県四日市市小古曾1丁目1番7号  
 TEL (059) 345-1101 FAX (059) 345-0745  
 URL <http://www.nakamurakensetsu.co.jp>