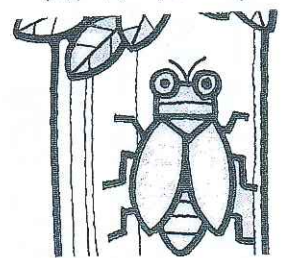


ひまわり

Vol. 110

編集 中村建設(株)
四時市 11号 1-1-7
隔月発行



- 一、うの花のおうかきねにほととぎす
早もきなきてしのびねもす夏は来ぬ
- 二、さみだれのをそぐ山田にさおとのが
もすそぬらして玉苗うる夏は来ぬ
- 三、たちはなのかおるのきはの窓近く
ほとるとびかいおこたりいさむる
- 四、おうちる川べの宿のかと遠く
くいな声して夕月すずしき夏は来ぬ
- 五、さつきやみほとるとびかいくいななき
うの花さきて早苗うえわたす夏は来ぬ

暑中お見舞い
申し上げます。

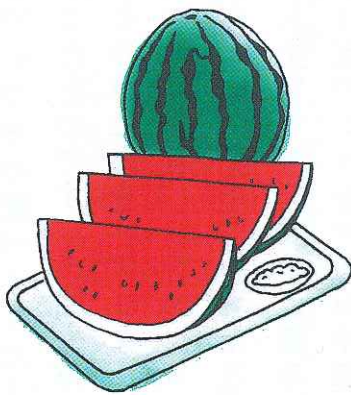


いよいよ本格的な夏の到来です。
どうかご自分のお身体と自問自答
しながら上向きお付き合い下さいませ。

夏は来ぬ

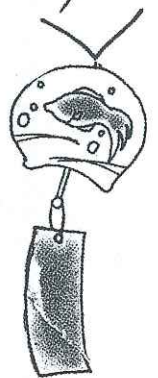
佐佐木信綱 作詞
小山作之助 作曲

うのはなのにおうかきねに
ほととぎすはやもきなきてしのびね
もらすなつはきぬ



涼

お客様からのお声



三年目の願い

四日市市菅原町

K・K林より

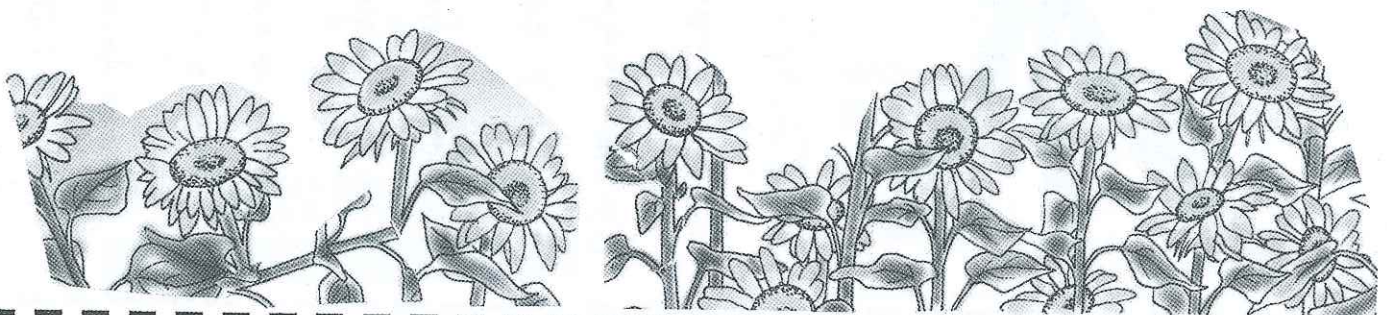
二〇一三年一月二日に三重県四日市市に引越しをしました。「三年ぐらいで家が建てられればいいかなあ」と内心思いながらアパートに入りました。家は最初からログハウスに決めていたので、問題は予算、借入れ先であった。本当に借り入れができるか不安（定年退職だったこと）なこともありましたが、無事にその不安は、希望に変えられました。

創造セミナーで知り合いになった四日市市の建設会社社長の中村公一さん、この方とのその後のお付き合いにより家づくりは断然、質の良い物づくりへと変えられていった。

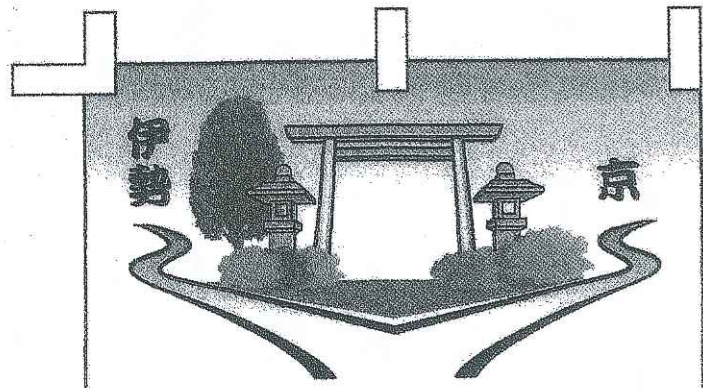
その社長の中村さんとその奥様がとてもユニークな活動をされておられました。それが「幸福を生む住まい」です。それは幸せな生活を永続する住まいの勉強会「ホーミー教室」の開催をお手伝いされて、家に住む家族が幸せになるようにと願った活動でした。私も二〇一三年八月より十回以上は参加したでしょうが。

まるでその方の家づくりは人間の体づくりのようを感じたものです。人間も体のサイズはまちまちです。その中に血液が滞りなく流れ、神経が走り、興奮して仕事をし、リラックスして眠りに就き、明日のためにエネルギーを蓄える。このような滑らかなリズムをもった人間の仕組みを上手く利用したかのような家づくりをするお手伝いをされておられるのです。家を簡単にさもデパートで買ってくるようなものとは対極的にあるものです。それも計画にはとても時間を掛けて下さり、納得のいくまでお付き合いをして下さり、時に提案を下さいます。ですから施主様はとて家完成を楽しみにされますし、住まわれてからのその感動は、とてもビッグであると。

そんなわけで人生で最も大きな買い物ですから私もその勉強会に参加し、まるで体をケアするが如くのように家づくりの経過を楽しみました。そして二〇一六年三月二十四日、晴れて工事請負契約書にサインをしました。来年二月末の完成を控えて三年の願いが叶えられそうです。感謝・感謝・感謝です。創造セミナーに参加していなかったらこの経過は味わえていなかったでしょう。神の計画はどこにでもあるが、求めなければ見つからないでしょうね。（マタイ七章・七節）。



今年の秋、追分の鳥居の建て替え行事が行われます。〇〇



三重県史跡「日永の追分」

お木曳

平成二十八年十月二十三日

宇治橋の鳥居をリサイクル

式年遷宮ごとに2回前(40年前)の遷宮

で廃材となった御正殿の棟持柱が七五の渡し

肉宿東邊分の鳥居に再利用。さうにその鳥居

は、別の神社の鳥居として活用される。

東海道五十三次、竹番目の宿場で伊勢国の母の玄关口

にあたるのが肉宿(龜山寺)鈴鹿峠の入口です。その東の

追分(東海道と伊勢別街道の分岐)追分の鳥居も

20年ごとに宇治橋南詰から鳥居がやって来ます。

鳥居の近くには「これよりいせへ」「外宮まで15里」と刻

まれた標石(しるべい)も残されています。

これから仕上げに入る

鳥居が当社倉庫に

寝かせてありますので

ご覧になりたい方は

おっしゃって下さいませ。

お木曳にもご参加を!!

社長のひとり言 ①

「店の選び方」 H28.6.15記

私の羊令になると時代の早、流れに乗るまいと、少しへそ曲りな考え方をしてみます。しかし、つつい便利なことに手を出してしまうのも事実です。

私は二年程前までは、月一回程決まった理髪店に行っていました。ある時、そのお店が休みの時、散髪することが必要となりました。ふと以前に髪を切ることだけを専門にしている所があるとの情報を思い出し、そこに行く事になりました。カットだけですので、10分程度で終了。時間も短縮されて、その日は、これも良

しとの思いで帰りました。最近も見栄えを気にしなくなり、そこに行く事になっています。そこで、出会った散髪してくれる人と話す機会があり、こんな事を尋ねてみました。「貴方は困ったお客さんに会ったことがありませんか？」その方がえうのには、髪を切るのに、あれこれ細かく注文を付けて、なかなかカットさせてもらえないお客がいるとのこと。私達はお客様に喜んで頂くのが仕事ですが、カットする時間が10分で仕上げることをお約束している身である。と、細かく注文を付ける方には、もっと価格も高く、ご自身が納得出来る店に行ってみいた方が良いのでは(?)と云ってみえました。

私もコダワル人は、それにふさわしい店や取人を選んでお願ひすることがお互いに気持ちよく通じせるものだと思います。自分の思いを大切にしたいければ、それ相応にふさわしい店を選ぶのが得策かと思えます。



社長のひとり言

その②

「ゆっくりの勤め」 H28.6.14記

最近では運動不足のため、出来るだけ階段を使って昇り降りするようにしています。

特に駅では、その事を心掛けていますが、建物の中に入ると、階段が隅の方にしかなく、ついつい

エレベーターを使うことになり、エレベーターに乗ると殆どの方が行き先階のボタンを押すと

同時に「閉じる」のボタンを無意識のうちに押してしまっているようです。一般にエレベーター

のドアが自動的に閉まるまでの時間は僅か四秒程です。そこには誤もなく急いでいる

自分が居ます。先日、偶然にも順天堂大学

医学部教授の小林弘幸さんの「ゆっくり動く」

と、人生が変わること本を読みました。

自律神経のバランスの乱れが万病の元

だそう。自律神経とは、ひとことで云え

ば内臓器官の全てとりわけ血管をコントロール

している神経です。そして人間の生命活動に

欠かせない。「呼吸」も実は自律神経がコン

トロールしているとの事です。交感神経と

副交感神経の役割として、前者は緊張

興奮の神経で、後者はリラックスの神経

だそう。そのバランスは「1対1」です。

しかし、現代日本人は交感神経優位の人

が、圧倒的多数だそう。

では副交感神経の働きを高めるには

どうしたら良いのでしょうか？ とにかく、

様々な動作を「ゆっくり」行う事。そうすれば

自然に呼吸がゆとり深くなり自律神経

のバランスが整います。そうすると、

血流がよくなり、細胞の隅々まで

質のいい血液が行きわたるようになり

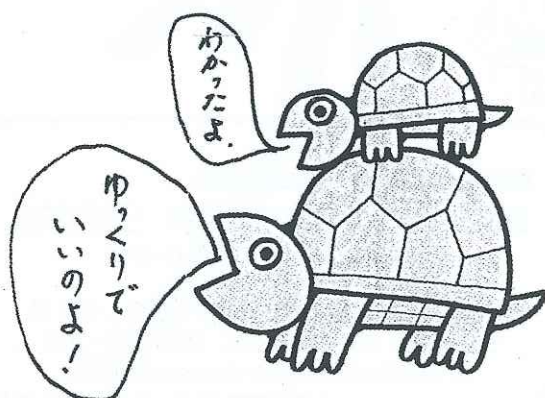
ます。

「ゆっくり動く」ことで「血流の滞り」

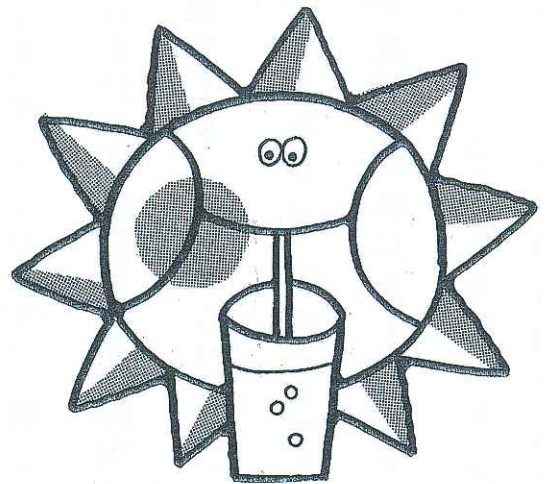
がなくなり、偏頭痛や肩こり等が

自然となくなります。

まずは、試して見て下さい。

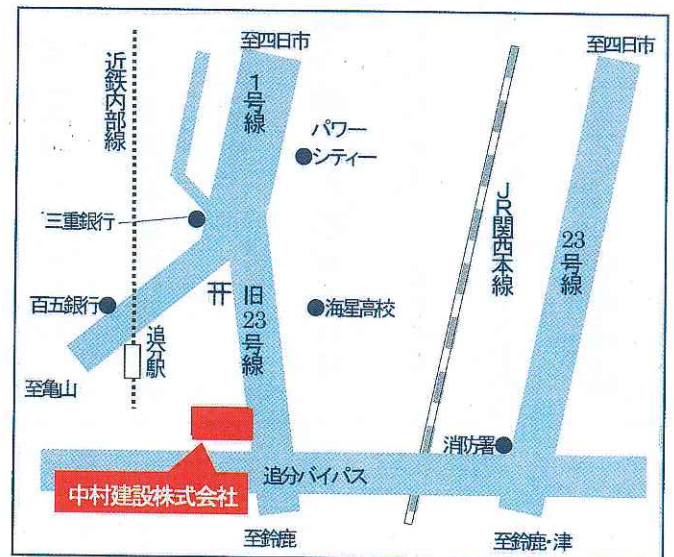


「ホーミー教室」です。



住宅は、どれも一様ではありません。住まいを求める人たちは、年齢も職業も家族構成も趣味嗜好も異なります。また、建築しようとする敷地の立地条件、気候風土、地域性も異なります。ですから、様々な条件を総合的に考えたうえで、最も適応した環境を仕組んでいかななくてはなりません。

単によい環境を仕組むことだけではなく、住宅をつくる者みんなの真心が、住む人の幸せを左右する力をもつことを、理解しなくてはなりません。



幸せをもたらす 家庭環境の勉強会

～幸せを生む住まい～

- ◆ 開講日時: 随時受付・予約制
ご希望の方は事前にご予約下さい。
- ◆ 会場: 中村建設(株)事務所内 四日市教室
- ◆ お申込先: 下記フリーダイヤルまで

中村建設株式会社

★フリーダイヤル★ 0120-834181



NPO全国組織 内閣府認定
幸せな家庭環境をつくる会 三重支部
 ホーミースタディグループ (HSG)

〒510-0968 三重県四日市市小宮管1丁目1番7号
 TEL (059) 345-7726 FAX (059) 345-0745
 E-mail: info@nakamurakensetsu.co.jp