

# ひまわり

Vol. 129

編集 中村建設(株)  
四時キホ小指1-1-7  
隔月発行

台風シーズンの到来である。  
なま乍ら、地すべり、山津波が

## 浜辺の歌

詞 林古溪 / 曲 成田為三

一、あした浜辺をさまよえば

昔のことぞしのぼるる

風の音よ 雲のさまよ

寄する波も 貝の色も

二、夕べ浜辺をもとおれば

昔の人ぞしのぼるる

寄する波よ 返す波よ

月の色も 星のかげも

大正7年唱歌

短歌(北見志保子)

(古典に親しめる歌の一つです)

### 浜辺の歌

Andantino

作詞 林古溪 作曲 成田為三

あしたはまべをさまよえば  
昔のことが心に浮かんでくる  
風の音、雲の様子、そういうものが  
昔のことを思い出させる  
打ち寄せる波も、浜の貝の色もそうだ

二、夕方、浜辺をめぐって歩くと  
昔の人のことが心に浮かんでくる  
寄せる波、返す波、そういうものが  
昔の人を思い出させる  
月の色合いも、星の光もそうだ

### 【歌詞の解釈】

一、朝、浜辺をあてもなく歩くと

昔のことが心に浮かんでくる

風の音、雲の様子、そういうものが

昔のことを思い出させる

打ち寄せる波も、浜の貝の色もそうだ

二、夕方、浜辺をめぐって歩くと

昔の人のことが心に浮かんでくる

寄せる波、返す波、そういうものが

昔の人を思い出させる

月の色合いも、星の光もそうだ

痛々しいツメ跡を残して行く。  
今更乍ら自然の猛威は烈しい。  
残暑も薄らいだがそれで  
彼岸の頃まで暑く日が続く。  
「木犀」の香りが秋の使者と運ん  
でくるのもまもなく、甘い苦味の  
オレンジ色の小花が葉穂れにみえる  
頃、暑さの波は何処かに消え去って  
行く  
鱗雲が空にほいに浮き、赤トンボ  
が飛び交う9月!

# 社長のひとり言

令和元年8月17日記

## （自然環境の変化に思う）

このところ、日本の各地で30度を

大きく上回る暑い日が続いています。

日本の北に位置する北海道でさえ

今年の夏は冷房なしでは生活する

のが困難とえうことでエアコンが

とんどん売れているそうです。

これは日本だけの事かと思いきや、

新聞等によるとヨーロッパや本来は

雨多であるインドでもこの夏は

記録ずくめの暑さになっているとのこと。

日本の北海道より緯度の高いド

イツで42.6度、ベルギーで41.8度、

イギリスで38.7度だったそうです。又

6月28日は、何とフランス南部の都市

で46.0度の気温を記録したようです。

驚くべきですよ。一方、家畜のエサで

あるトウモロコシがこの熱波の影響で

立ち枯れや実を付けない畑が随所に

あり、農民は乳製品の製造等大きな

影響が出ているとのこと。他の農作

物にも影響があるものと思えます。

ところで、この環境の変化は、私共が

自然環境を重視して来た住まい

づくりにの変化をもたうて来るもの

と思えます。昔の住まいは周りの環境

が今と異なり田や畑や庭があり

自然といった環境の中に造られ

自然の恩恵である光風

水・土をふんたんに取り入れる

住まいづくりをして来たが

今は家の中に居るだけで熱

中症にかかろう状況

住まいづくりも文明の力と借り

ながら、して行く必要がある

時代になったようです。

日本の伝統文化が失つつ

失われて行くように寂しい

限りです。



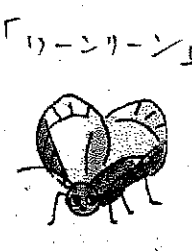
ギンギリス

「ギンギリス」



マツムシ

「マツムシ」



スズメシ

「スズメシ」



コロギ

「コロギ」

# 暮らしの雑学

## スニーカーの洗い方

洗う時は必ず靴ヒモを外します。洗剤はウール用洗剤か、シャンプーを薄めに溶かした水でスポンジ等を使って丁寧に洗います。洗った後、十分にすすいで、洗濯用柔軟剤を洗髪用リンスと使用。これはスニーカーの風合いをよく仕上げる為で革の部分の風合いも保たれます。型くずれがしないよう内側に古布などを詰めて形を整え陰干しにします。又運動靴の時は洗ったあと、水を含ませた片栗粉の中につけておくと、乾いた時に型くずれせず、次の洗濯時にも

汚れがよく落ちます。

よく乾いたら、革の部分に防水クリームか皮革成分をむつクリームを塗り込みます。スウェードでできたマークやラインの色落ちには、革クラフト用のインクで染め直そう。

## 酢の効用

- ・印で印を作る時、湯の中に1%程度の酢を入れておくと印が割れても外に流れません。
- ・昆布などの乾物を戻す時、水の中に少し酢を加えると旨味が逃げず、やわらかくなる。
- ・チーズを固くさせず、長持ちさせるには酢でぬらしたフキンに包んでおく。
- ・魚の干物は酢をふりかけ、冷蔵庫保存すると数日ならOK。

## 秋の七草



なでしこ 撫子

かみななし 女郎花

いざよい 萩草

はぎ 萩

ススキの穂、動物の尾に似ていること、かき

おぼろ 尾花

ふじ 藤袴

ききょう 桔梗

暑かった今年の夏。

お変わりなくお過ごしでございましたか？

当たり前前の常識が

失われつつある社会

幸せな未来の描きにくい社会です。

けれども、私たちは、今どうして

この地球に生きているのか

幸せを感謝し、自然環境を守り、

地域社会とのつながりのなかで

子どもを育て、家庭を守り、

明るい未来へとたすきをつないで

いかなければなりません。

幸せな家庭環境をつくる会は、

家庭の幸せづくりを通して、

社会の幸せづくりのためには

活動を続けています。

# 家族と住まいと環境の 勉強会

## ホーミー四日市教室

### 開催してます

幸せをもたらす住まいづくりの勉強会

## (三重)ホーミー四日市教室



NPO 全国組織 内閣府認定

幸せな家庭環境をつくる会 三重支部

ホームスタディグループ (HSG)

〒510-0368 三重県四日市市小古首1丁目1番7号

TEL (059) 345-7726 FAX (059) 345-0745

