

# ひまわり

Vol.139

編集 中村建設(株)  
四日市小増1-7  
隔日発行

お客様の要望で駐車場をもう一台分  
増やした！との事。(ご縁に感謝！)

《今月の一枚》  
「みんなの出来ました」



前号の基礎工事から建方工事へ  
進みました！



沢山の柱が立ちました！

施工前



施工後



《社長のひとり言》

「今、思う事」

今は本々に便利な時代になりました。  
特に行ったことばない場所へ車や電車  
で出掛ける時、どの様に行けば、  
どれ位の時間掛かり帰りの時間  
だってほぼ正確に読めると云う

本当に有難い文明の利器が

あります。たゞ全てをこう云った物

に頼ってしまうのは如何なもので

しょう。生活に影響する政治

経済・教育等自分の今後の人生

に大きく関わるものと簡単に手に

入る情報にのみ頼るのではなく、人の

ネットワークを広げ多くの方面から

得る情報も必要ではないかと思えます

それも一芝に秀げた人の話から

得るものは本物の情報ではないか

と思われず、何事も努力して本物

に出会えた喜びは得難いものが

あります。又、その得たものを自分の

ものにするには、静かな環境に身を

おこし、そして思い起すこと。早朝は

雑音もなく、思考するには最も適した

時間帯です。事柄を深く理解し、又

納得出来ます。

私は早起きがとても苦手な人間で、た

が、あるご縁を頂てから早起きの

習慣が身につきました。

「早寝早起きは三文の得」と云わ

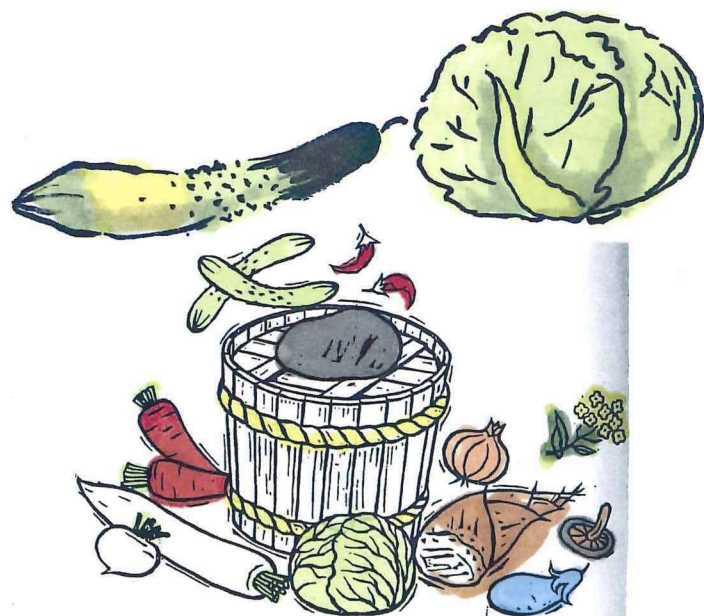
れるように体調を崩すことなく

痩せることも出来ました。

皆さん、実行してみませんか？

### キャベツのザクザク漬

\*新鮮なキャベツを使ってサラダ風に\*



#### ■材料

キャベツ……………三〇〇〜四〇〇g

きゅうり……………二本

塩……………小さじ二杯

#### ■漬け方

①キャベツは手でちぎってもよく、ざく切りにしてもよい。

②きゅうりは三ミリ厚さのざくざく切りに、ボールに材料を全部入れて、塩小さじ二杯をふりかける。

③軽めの重石で、二、三時間サラダ感覚で食べる。

# 幸福をまむ住まいの詩

晩朝の自然の恵みは幸の種

光差し込む台所

朝の空気のおしそで

炊事する身の幸福を

笑顔にかえて家事はげむ

台所主婦のストレスつまる場所

冬寒くして夏暑く

身体冷やして身をいじめ

多湿高温

ストレスを

無知な計画

不幸よぶ



# 雑談コーナー

梅雨シーズンを迎える前に・屋根・樋・ケツラ

「前半チェックポイント」

- ① 雨の日に、植かり雨水がオーバーフローして、ないか？
- ② 集水器と堅樋が外れて、ないか？
- ③ 瓦がずれて、ないか？  
(危険なので屋根に上らなに見える場合のみチェック)
- ④ 漆食(白く塊)が落ちてきて、ないか？
- ⑤ コケなど生えて、ないか？

その上で

「自分で見てもよく分からな、」

「雨漏りしているかも、」

「以前、訪問業者にお話しして、」

けど大丈夫かな、」

不安がある方は、お気軽にご相談下さい！

お問い合わせ TEL. (0120) 834-181

## 無料点検

対象期間・6月末頃まで

期間中にお問い合せ頂いた場合、三重県津市から北勢地区在住の方限定で屋根の専門資格者が点検

近年、「無料点検中」や

「近くの工事」としてお宅

の屋根が、と知りない

業者さんに訪問されて、

点検やお仕事の依頼を

し、トラブルにつながってしま

う被害が多発している

ようです。ご注意ください。

屋根の専門資格とは

屋根一級技能士

屋根診断士 を指す

点検日時は、こちらから

ご連絡させて頂いた中より

お送り頂く事にいたします

ので、ご承知おき下さいませ

# 夏は来ぬ

作詞：佐々木信綱  
作曲：小山作之助



窓近く 蜜とびかい  
おこたり諫むる 夏は来ぬ

五月雨の そそぐ山田に  
早乙女が 裳裾ぬらして  
玉苗ううる 夏は来ぬ

卯の花の 匂う垣根に  
時鳥 早もきなきて  
忍音もらす 夏は来ぬ



初夏の田園風物を詠みこんだ歌で、万葉集研究者であった歌人・佐々木信綱の作詞。この歌には万葉集の和歌からとられた言葉、たとえば卯の花、ほととぎす、五月雨、早乙女、橘、水鶏、五月間などが巧みに用いられた日本の伝統的美意識で構築されているといわれています。『新編教育唱歌集(五)』明治29年5月。

五月間 蜜とびかい  
水鶏鳴き 卯の花さきて  
早苗うえわたす 夏は来ぬ

棟ちる 川辺の宿の  
門遠く 水鶏声して  
夕月すずしき 夏は来ぬ



NHSG全日本住宅環境連盟  
HSGホームースタディグループ  
NPO法人幸せな家庭環境をつくる会



## 幸福を生む住まい



幸せをもたらす住まいづくりの勉強会

### (三重)ホームー四日市教室

TEL:059(345)7726

NPO 全国組織 内閣総理大臣認証  
幸せな家庭環境をつくる会 三重支部

ホームースタディグループ (HSG)  
**中村建設株式会社**

〒510-0958 三重県四日市市小古曾1丁目1番7号  
TEL (059) 345-1101 FAX (059) 345-0745  
URL <http://www.nakamurakensetsu.co.jp>

幸せづくりのヒントを  
ホームー教室で  
みつけましょう



お待ちしております。  
どうぞお気軽に!!