

謹賀新年

ひまわり

Vol. 155

今月の一枚



隔月発行

発行：中村建設(株)

四日市市小古曾 1-1-7

TEL 059-345-1101

1階部分のタイル調サイディングは、クリア塗装、2階部分は明るい色に塗装しました。写真では違いが分かりづらいですが、防水性能もバッチリ。綺麗に仕上がりました。



< before >



塗装する前に建物に付着した汚れを、高圧洗浄で洗い落とします。その後しっかり乾燥させ、ひび割れなどを確認補修を行います。

< コーキング >



< after >



外壁塗装工事

塗装工事は建物を「保護」するために必要な工事です。防水性能が失われた状態で放置すると雨漏りなど建物内に水が浸入してしまいます。早めに対処しましょう！

< 水洗い >



コーキングはサッシまわりやサイディングのつなぎ目に使用されています。ひび割れなど劣化すると防水としての役割が果たせません。

< 下塗り >



- 下塗りの役割は下記のように様々です。
- ・外壁と上塗り塗料と接着させる。
- ・傷んだ外壁に上塗り塗料が吸い込まれるのを防ぐ。
- ・塗装の機能を向上させる。

浴室暖房取付工事



浴室の寒さ対策のご依頼を受け、ガス浴室暖房機を取付けました。乾きづらい冬の衣類乾燥にも役立っていると伺いました！

社長のひとり言

住まいの環境

令和5年12月11日記

今、環境問題は地球規模で取り上げられ今年もアラブ首長国連邦のドバイで

(次頁へ)

(前頁より)

COP28が開催されて、世界で脱炭素化や気候変動への取組みがなされています。日本でもその取組みが組まれている。省エネ対策が近々の課題となっており、私達の業界でも建物の省エネルギー化を政府は押し進めているところですが、それを踏まえ、住まいづくりをされている立場から私なりの考え方を少し述べてみたいと思います。皆さんはご自身の住まいをどのようになっているか、住んでおられるのでしょうか。多分、あまり自分の生活を考えずに、家に合わせ、生活をされているのではないだろうか？



私共は、人の運命をも変える重要な生活拠点を、"住まい"と考えています。なぜその様な事がいえるのかと、いいますと、住まいの環境に住む人に知らず知らずの内に大きな影響を与えているからです。住まい、大きくは地球の地域環境や、住む人達が集まり暮らす社会環境と、住まいの内部環境により影響を受け、います。人は外部環境について、大きな関心を示しますが、内部環境についてあまり考えている方は、あまりいないのでは、ないかと思つています。人が一日の三分の一以上過ごす室内環境について少し触れてみたいと思います。

住まいの目的は、そこに住む人が自身共に健康である事が一番です。その為には室内に光や新鮮な空気を取り入れる必要があり、また、空気が流れ、いる(動いてい)る事が大切です。室内は人が吐き出した二酸化炭素や揮発性物質を含む家具や建築資材によって、空気が汚れています。また、家電からの電磁波の影響により、体内細胞が酸化したり、ストレス社会も肉体に悪影響を及ぼします。それらを中和できる環境づくりが必要です。皆様も室内環境に一度、目を向けてみませんか？



幸福を生む住まいの詩

医者いらぬ 良い住まい

湿度追いつく夏の風

冷えから救う冬の陽を

上手な利用で幸せを生む

自然を拒絶した空間・室内に湿度が多いことを経験したことはありませんか？そこは病原菌の巣となり各種のウィルスは、通風通風の無い場所が発生します。住まいには空気の流れない場所を作らないよう、通風通気を活かしましょう！

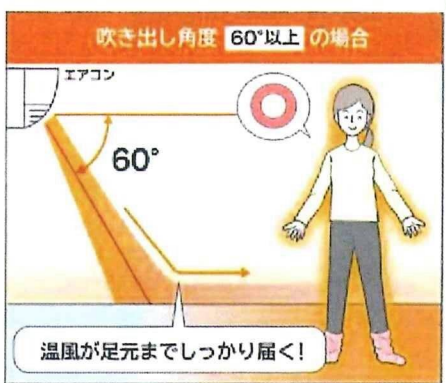
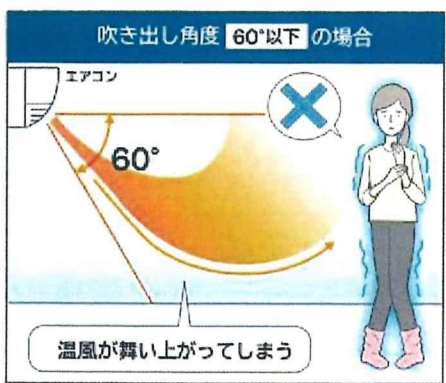


雑談コーナー お家でできる簡単省エネ術

◇冬は外気温と室内温度の差が大きいため、エネルギー消費量が大きくなります。無理のない範囲で節約してみよう！
◎暖房器具（エアコン・ガスヒーター・ストーブ・床暖房・こたつ等）

- ① 設定温度は20度を目安に設定する。
- ② 室内温度調節は自動機能を使い、頻繁なスイッチの入切は避ける。
- ③ 風向き角度は水平に対して60°以上、下向きにする。
- ④ 長時間過ぎず場所へ左右フラップを調整する。
- ⑤ フィルターは月に1〜2度は掃除する。
- ⑥ サーモレターなど併用し、温風を循環させる。
- ⑦ ファンヒーターなどは冷気が入りやすい窓付近へ設置する。
- ⑧ 断熱マットなど敷いて、床に熱を逃がさない。
- ⑨ 日中窓から太陽光を取込み、夜は厚手のカーテンで保温。
- ⑩ 床を分割して暖める機能があれば、人のいる部分のみ暖める。
- ⑪ やかんや加湿器で湿度を上げる。
- ⑫ ストーブやエアコンなど併用するなりこたつ温度は控える。
- ⑬ 窓に断熱シートやフィルムを貼る。
- ⑭ 二重窓を設置する。
- ⑮ 一枚多く着込む。

※石油ストーブなどの使用時は、酸素不足とならないように定期的に換気をしましょう！





雪

文部省唱歌

一
雪やこんこ あられやこんこ
降っては降っては ずんずん積もる
山も野原も 綿帽子かぶり
枯れ木残らず 花が咲く

二
雪やこんこ あられやこんこ
降っても降っても まだ降りやまぬ
いぬは喜び 庭かけまわり
ねこはこたつで 丸くなる

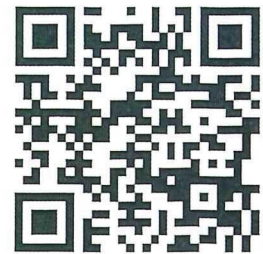
雪

文部省唱歌

ゆーき やこんこ あられ やこんこ
ふっ ては ふっ ては ずんずん つもる
やーま ものは らも わ たぼうし かぶり
か れき のこ らず は な が さ く

無料屋根点検のご案内

2024年2月中旬～3月中旬ごろ にかけて
屋根の「無料点検」を瓦屋さんと一緒に行います！
点検をご希望の方はお電話（受付時間 10時～16時）などで
お申込み下さい。（受付締め切りは2月29日まで）
ご希望日時に合わせてお邪魔できるように、日程調整して訪問日
をお知らせいたします。
「お宅の屋根が・・・」など悪質な訪問業者の被害にあわれる方
もみえるようです。不安な方も弊社へご相談下さい。



過去の「ひまわり」は
こちらからどうぞ👉



幸福を生む住まい

中村建設株式会社

〒510-0958 三重県四日市市小古曾 1-1-7
TEL (059) 345-1101 FAX (059) 345-0745
URL <http://www.nakamurakensetsu.co.jp>



ホーミー四日市教室

フリーダイヤル：
0120-834-181
TEL：
059-345-7726