



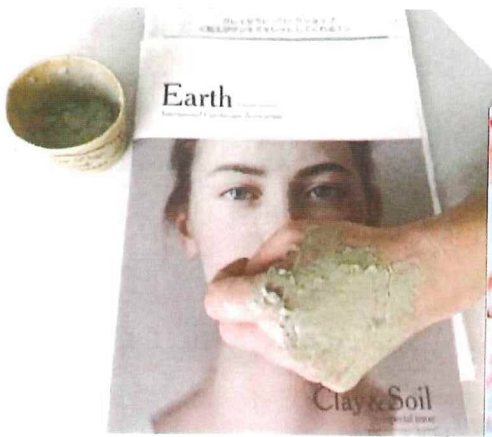
無料屋根点検

前号で掲載した
無料屋根点検を
実施致しました。
屋根診断士
中村瓦店 中村雅喜さん
ありがとうございました!

今月の一枚

ひまわり

Vol. 157



イベント



協力業者の蒼築舎さん主催の
イベント「土のマルシェ」が
3/30、31に行われたので
おじゃましてきました。

土の魅力を伝えるイベントの中で「クレイセラピー」の
お肌つるつるクレイパックを体験!
久しぶりに土に触れ、土の良さを改めて教えて
いただきました。

来年も開催されるそうです!!



蒼築舎(そうちくしゃ)株式会社
伝統技術を守り、継承する左官職人舎。
お城、神社、学校等の建物だけでなく、
左官製品や土壁アートなど様々なもの
づくりを手がけ、日本全国、海外でも活躍
されている、素敵なお職人さんです!

社長のひとり言

食について

令和6年4月17日 記

飽食の時代といわれる今、
テレビやスマホなどの情報
を見聞きすると、どこどこ
の店の何が美味しいとか、
人が集まればそのような
話題が多いのは事実です。

(次頁へ)

(前頁より)

私も家内や家族と外食を
する時は、ママ友の多い
嫁などに聞き参考にしま
います。日本は平和で安
全な国であるのでそのよ
うなことが出来るのだと
思います。しかし、世界
の状況をテレビやネット
等で知りされると、この
ような平和な時代がいつ
までも続くなんて事はあ
り得ないように思います。
特に日本は戦前に比べマ
戦後の高度経済成長によ
って食の取り方が洋風に
なり、安い食材を求めて
海外に依存するようにな
ってきました。その結果
皆様もご存知の通り、先
進国の内でも食料自給率
が極端に少ないとのこと
です。それに加えあまり

耳にした事がないと思
いますが、野菜を育てるに
必要な三大要素の窒素・
リン酸・カリウムのうち、
リンとカリウムは海外に
依存しているとのことだ
す。また、野菜の種類し
かりで、私も少し家庭菜
園をしていくので、種を
買いに行くとき多くの種が
海外で作られていくよう
です。このように日本は
資源が乏しい国柄である
ため外国に頼る事になり
ますが、物はお金だけあ
れば買えるわけではない
ように思います。国と国
との中でも、人と人との
繋がりが非常に大切だと
思います。ギブアンドテ
イクとは、相手との信頼
関係を深め、長期的な関
係を維持することを、物

質的なものではなく情報
や感情も含めて行うこと
といわれていきます。
人との関係も自分だけの
利益を考えるのではなく、
お互いが仲良く分かち合
える関係づくりが大切だ
と思います。ただ、日本
が他国に頼ることも大切
なことではあります。自
前で出来る事を模索し
ながら、食料自給率を上
げる努力と、食料廃棄の
問題も合わせて考えてい
く時代が来ていると
います。イソップ童話のアリとキ
リギリスを思い起こすこ
とも必要だと思えます。



幸福を生む住まいの詩

病とは

気からくる

住まいに不満

重なって

ストレスつもらせ

イライラと

家族の幸せ

遠ざかる

「病は気から」その理由は精神作用の良否に左右されるからと言われ、住まいの生活環境にも密接な関係があります。家族の一人でも病気になること、幸せとは言えませんよね！

雑談コーナー 住宅省エネ2024「一部ご紹介」



子育てエコホーム
支援事業
(国土交通省)

- ①②③のいずれかの工事を必ず含む、①②③④の工事に
応じて補助額を設定「補助額上限は20万円」
- ①開口部の断熱改修 ②外壁、屋根、天井又は床の断熱
改修 ③エコ住宅設備の設置 ④子育て対応改修
- ⑤開口部の防災性向上改修 ⑥バリアフリー改修
- ⑦空気清浄機能・換気機能付エアコンの設置
- ⑧リフォーム瑕疵保険等への加入



先進的窓リノベ
2024事業
(環境省)

高性能な断熱窓への改修について
工事内容に応じて定額を補助
「補助額上限は200万円」



給湯省エネ
2024事業
(経済産業省)

- ①②③の導入工事に補助
- ①ヒートポンプ給湯機(最大13万円/台)
- ②ハイブリッド給湯機(最大15万円/台)
- ③家庭用燃料電池(最大20万円/台)
- ④③の導入と併せて④⑤の撤去工事
- ④蓄熱暖房機(10万円/台)
- ⑤電気温水器(5万円/台)

★いずれも受付期間は令和6年3月中下旬～
予算上限に達するまで(遅くとも令和6年12月31日)

要件等の詳細は

住宅省エネ2024キャンペーン

検索

詳しくは

お問合せ先

住宅省エネ2024キャンペーン補助事業合同お問合せ窓口

☎0570-055-224 (IP電話は03-6625-2874)

URL : <https://jutaku-shoene2024.mlit.go.jp>

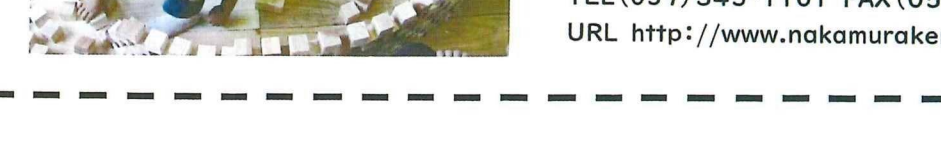
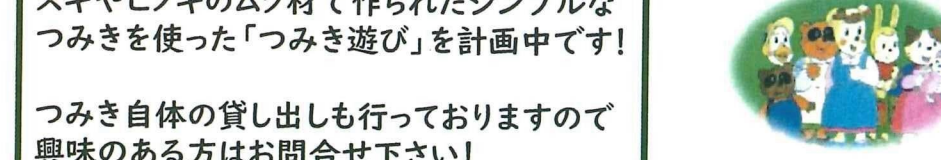
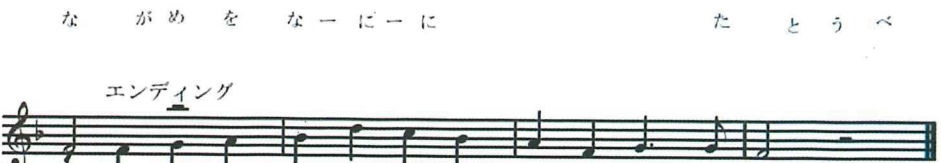
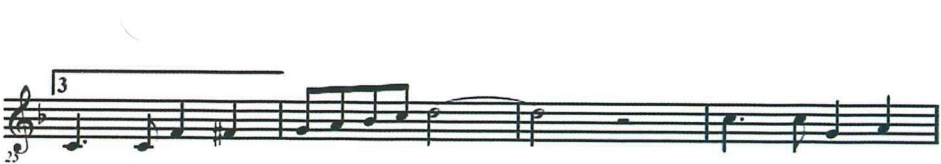
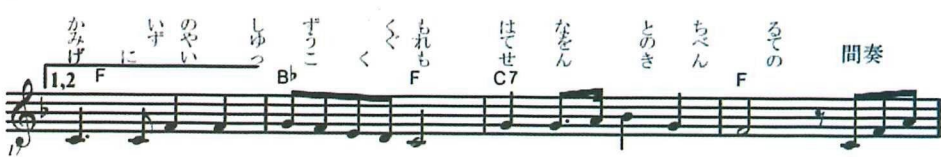


※一般消費者の皆様におかれては、申請が予算の上限に達した等の
事情により補助金の交付が受けられなかった場合の補助金相当分
の負担について、住宅事業者との間で、契約前の商談の段階で
明確化しておくようお勧めします。

花

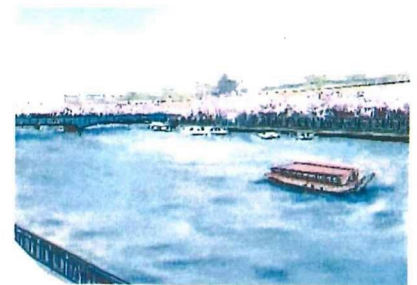
滝廉太郎

イントロ



1. 春のうららの 隅田川
のぼりくだりの 船人が
花と散る
ながめを何に たとうべき

2. 見ずやあけぼの 露あびて
われにも言う 桜木を
見ずや夕ぐれ 手をのべて
われさくしまねく青柳を
錦おりなす 長堤に
暮るればのぼる おぼろ月
げに一刻も 千金の
ながめを何に たとうべき



つみきのイベント計画中

スギやヒノキのムク材で作られたシンプルな
つみきを使った「つみき遊び」を計画中です!

つみき自体の貸し出しも行っておりますので
興味のある方はお問合せ下さい!



ホーミー四日市教室
フリーダイヤル:
0120-834-181
TEL:
059-345-7726



しあわせ
幸福を生む住まい

中村建設株式会社

〒510-0958 三重県四日市市小古曾 1-1-7
TEL (059) 345-1101 FAX (059) 345-0745
URL <http://www.nakamurakensetsu.co.jp>



過去の「ひまわり」は
こちらからどうぞ